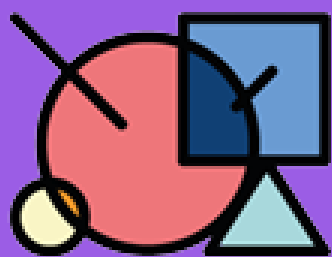




MICROS ARCINI



S4B

Notă pentru utilizator: După familiarizarea cu fiecare video, utilizatorului i se va oferi posibilitatea de a efectua mai multe sarcini/activități/jocuri pentru a exersa și dezvolta în continuare abilitatea respectivă.

Inovație

Soluții neconvenționale

NUMĂR MICRO SARCINĂ:
3

01 Care sunt obiectivele sarcinii?



Obiectivul principal al microactivității "Soluții neconvenționale" este de a dezvolta o abordare inovatoare și deschisă a rezolvării problemelor prin căutarea de soluții alternative și creative. Angajându-vă în această microtask, veți învăța să vă desprindeți de tiparele tradiționale de gândire, să îmbrățișați ambiguitatea și să explorați diverse surse de inspirație pentru a aborda provocările cu perspective noi.

02 Ce vor învăța profesorii?



Ce veți învăța:

- **Abandonarea gândirii convenționale** - Veți descoperi cum să vă contestați ideile preconcepute și abordările convenționale atunci când abordați problemele. Această abilitate este esențială în adaptarea la situații noi și neașteptate, atât pe plan personal, cât și profesional.

- **Valoarea** rezolvării creative a problemelor - Prin intermediul acestei microactivități, veți înțelege importanța rezolvării creative a problemelor în găsirea unor soluții unice și eficiente. Îmbrățișarea creativității și a inovației poate duce la descoperiri și îmbunătățiri în diverse aspecte ale vieții.
- **Tehnici de integrare a diverselor idei** - Prin explorarea inspirațiilor din diverse surse, cum ar fi natura, arta sau industrii fără legătură cu aceasta, veți învăța să sintetizați diverse idei și concepte, ceea ce va conduce la soluții inovatoare care nu ar fi fost evidente prin metode tradiționale.

03 Sarcini și procedură



Instrucțiuni:

1. Identificați o problemă sau o provocare recurentă

Luăți-vă un timp pentru a reflecta asupra vieții de zi cu zi, a muncii sau a proiectelor personale. Identificați o problemă sau o provocare recurentă cu care vă confrunțați în mod regulat.

2. Stabiliți un obiectiv pentru soluții neconvenționale

Să se angajeze să genereze cel puțin trei soluții neconvenționale pentru problema identificată. Permiteți-vă să gândiți în afara cutiei și acceptați posibilitatea de a explora idei neconvenționale.

3. Acceptă ambiguitatea și evită autocenzura

În timpul procesului de ideare, rezistați tentației de a vă cenzura sau de a vă judeca prematur ideile. Îmbrățișați ambiguitatea și lăsați creativitatea să curgă liber.

4. Explorați surse de inspirație din diverse surse

Căutați inspirație din diverse surse, cum ar fi natura, arta, știința sau industrii fără legătură cu acestea. Căutați tipare sau concepte care pot genera soluții unice.

5. Documentați-vă soluțiile neconvenționale

Scrieți-vă în detaliu ideile și conceptele neconvenționale. Notați modul în care acestea diferă de abordările tradiționale și impactul lor potențial asupra problemei identificate.

6. Selectarea și implementarea unei soluții

Treceți în revistă soluțiile neconvenționale pe care le-ați generat și selectați una care iese în evidență sau care rezonă cu dumneavoastră. Implementați soluția aleasă și puneți-o în aplicare.

7. Reflectați asupra rezultatelor

După ce ați implementat soluția aleasă, acordați-vă timp pentru a reflecta asupra rezultatelor. Luați în considerare modul în care abordarea neconvențională s-a comparat cu metodele tradiționale și ce ați învățat din această experiență.

Iată câteva exemple de probleme care necesită soluții neconvenționale pentru a ilustra conceptul de microtasking:

Problemă: Dificultatea de a se trezi devreme

- *Soluția neconvențională 1:* Instalați un aparat de cafea automat care să prepare o ceașcă de cafea proaspătă lângă patul dvs. la ora de trezire dorită.
- *Soluția neconvențională 2:* Creați o listă de redare de dimineață cu muzică energizantă și care crește treptat pentru a vă trezi ușor.
- *Soluția neconvențională 3:* Plasați ceasul deșteptător în partea cealaltă a camerei și setați-l să redea discursurile motivaționale preferate.

Problema: copleșit de sarcinile zilnice

- *Soluția neconvențională 1:* Creați un "meniu de sarcini" cu diferite categorii de sarcini, cum ar fi aperitive, feluri principale și deserturi. Efectuați sarcini din diferite categorii pe parcursul zilei pentru a adăuga varietate și a reduce monotonia.

- *Soluția neconvențională 2:* Folosiți un cronometru și stabiliți o sesiune de lucru de 25 de minute, urmată de o "pauză creativă" de 5 minute pentru a măzgăli sau a visa cu ochii deschiși. Repetați acest ciclu pentru a vă menține concentrarea și claritatea mentală.
- *Soluția neconvențională 3:* Delegați sarcini unor "asistenți virtuali" imaginari, atribuind personalități și specialități fiecăruia pentru a face procesul mai atractiv și mai distractiv.

Problemă: amânare frecventă

- *Soluția neconvențională 1:* Desemnați o "zonă de procrastinare" în casa dvs., unde puteți tergiversa liber fără să vă simțiți vinovat. După ce ți-ai luat o pauză, mută-te într-o "Zonă de productivitate" desemnată pentru a lucra.
- *Soluția neconvențională 2:* Adoptați "Regula celor cinci minute", prin care vă angajați să lucrați la o sarcină timp de doar cinci minute. De multe ori, cea mai grea parte este să începi și s-ar putea să te trezești că, odată ce ai început, continui în mod natural.
- *Soluția neconvențională 3:* Creați o "Playlist de procrastinare" cu melodiile dvs. preferate pe care să le ascultați doar în timp ce lucrați. Anticiparea ascultării muzicii preferate vă va motiva să începeți sarcinile cu promptitudine.

Problemă: Dificultatea de a reține numele

- *Soluția neconvențională 1:* Asociați fiecare nume cu o caracteristică sau o poveste unică. De exemplu, dacă întâlnești pe cineva pe nume Lily, imaginează-ți că are în mână un buchet de crini.
- *Soluția neconvențională 2:* Transformați reamintirea numelor într-un joc, creându-vă teste mentale, încercând să vă amintiți numele persoanelor pe care le-ați mai întâlnit.
- *Soluția neconvențională 3:* Folosiți rime sau jocuri de cuvinte pentru a lega numele de fraze memorabile. De exemplu, dacă întâlniți pe cineva pe nume Sam, gândiți-vă la "Sam cu zâmbetul mare".